



# TREKKING NORD SARDEGNA

## Da Sabato 1 a Sabato 8 GIUGNO 2024

**1° giorno:** Volo per Alghero/Olbia. Trasferimento dall'aeroporto all'hotel a Stintino. Check-in. Sistemazione nelle camere. Tempo libero a disposizione per mare e relax. Cena e pernottamento.

**2° giorno:** colazione.

Itinerario: Port Agre - Punta Giglio. **Punta Giglio + visita della città di Alghero.**

Dopo la prima colazione partenza per il territorio di Alghero, arriveremo all'interno della famosa Riviera del Corallo costeggiando la stupenda spiaggia del Lazzaretto e arrivando al punto di partenza chiamato Port Agre. Avrà inizio il nostro trekking immersi in una bellissima oasi naturalistica appartenente al Parco di Porto Conte fino ad arrivare sul promontorio di Punta Giglio, 70 metri sul livello del mare da dove si godrà di un panorama mozzafiato verso Capo Caccia. All'interno del promontorio potremo ammirare una serie di fortificazioni militari e soprattutto la grande caserma la cui storia risale alla Seconda Guerra Mondiale, oggi ristrutturata è diventata il Rifugio del Mare dove potremo fermarci per usufruire del piccolo ristorantino bar e servizio toilette.

Lungo il percorso sarà possibile un tuffo nelle splendide acque cristalline del territorio.

Al termine proseguiremo per la città di Alghero e visita guidata del centro storico.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Località: Porto Conte

Tempo di percorrenza: 5 ore circa. Distanza: 6/7 km. Difficoltà: Facile

**3° giorno:**

Dopo la prima colazione incontro con la guida, sistemazione in autobus. Trasferimento verso Lampianu. Inizio escursione trekking **"I sentieri della Nurra"**

L'area, caratterizzata dal contrasto tra i selvaggi costoni a picco sul mare ed i dolci profili dei rilievi interni, offre un'ampia varietà di paesaggi. Il mare è visibile dai numerosi punti panoramici ed è fruibile dalle splendide cale e spiagge che intervallano la costa rocciosa.

Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**4° giorno: Trekking Isola Rossa.**

Dopo la prima colazione partenza per il territorio dell'Isola Rossa, graziosa località turistica situata all'inizio della sub regione della Gallura. Arriveremo nel piccolo centro e avrà inizio il nostro trekking, partendo dalla famosa torre di avvistamento per proseguire verso la meravigliosa spiaggia di La Marinedda, saremo subito abbagliati dal colore rosso delle rocce di granito, paesaggio lunare veramente incantevole, e dall'azzurro del mare. Ci inoltreremo nel sentiero roccioso per arrivare al punto più alto del promontorio Punta Li Canneddi, ammireremo un panorama spettacolare e se saremo fortunati riusciremo ad avvistare la vicina Corsica. Il profumo del cisto, dell'elicriso e del mirto ci accompagnerà per tutto il sentiero. Al termine del trekking sarà possibile fare sosta per bagno al mare.

Itinerario: isola Rossa- spiaggia. La Marinedda - punta Li Canneddi

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Distanza: 8km circa. Difficoltà: medio/facile. Dislivello: 100mt.

### **5° giorno: Nuraghe Santu Antine - Bessude - Banari**

Dopo la prima colazione partenza per il territorio del Meilogu, raggiungeremo il piccolo paese di Bessude, il paese che parla con i colori dei murales, inizieremo un trekking urbano per ammirare i murales e raggiungere il nostro sentiero all'interno del bosco di Littu tra le pendici del monte Pelao.

Il sentiero e il paesaggio sono molto suggestivi basti pensare che prima di noi in tanti lo hanno attraversato, carbonai, pastori in transumanza. Anche noi come tanti pastori ci fermeremo per un piccolo snack vicino ad una pinnetta (rifugio tipico dei pastori) che se potesse parlare ci racconterebbe la vita del pastorello Gavino Ledda, conosciuto per il suo romanzo film Padre Padrone. Arriveremo nel centro di Banari e attraversando il meraviglioso paesino raggiungeremo il ristorante Sa Casara dove Mario e Beatrice ci accoglieranno con tutta l'ospitalità come solo e ancora oggi nei paesi della Sardegna sanno fare. Al termine proseguiremo per la visita del Nuraghe Santu Antine, l'unicità del popolo nuragico, uno dei nuraghi più grandi dell'isola. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Itinerario: Bessude - Banari - Torralba

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Distanza: 8 km circa Difficoltà: facile Dislivello: 50mt.

### **6° giorno: Asinara**

Dopo la prima colazione incontro con guida, sistemazione in autobus e trasferimento verso il porto di Stintino. Imbarco in battello e trasferimento verso Isola dell'Asinara. Giunti sul molo di Fornelli si prosegue verso est per l'escursione trekking "**Lungo il sentiero del granito**". Al primo stagno retrodunale ci si inoltra verso l'interno fino ad incrociare la strada sterrata che conduce dal supercarcere di Fornelli alla struttura carceraria di Santa Maria. Giunti alla sommità della collina si discende verso Punta Barbarossa incontrando un piccolo specchio d'acqua, zona apprezzata durante la stagione invernale da anatidi e aironi (uccelli acquatici).

Difficoltà: media Durata: h 3,30 circa Distanza: 11,2 km Dislivello: 75mt.

Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

### **7° giorno: Colazione. Escursione Trekking Torre del Porticciolo Porto Ferro.**

Un trekking costiero tra i più belli del famoso giro 100 torri. La particolarità è data dal colore viola delle rocce, sempre accompagnati dal mare e dalla splendida macchia mediterranea ... percorso su stretti sentieri, antiche mulattiere e carrerecce.

A fine trekking bagno al mare.

Difficoltà: facile/media Durata: 4/5 ore di camminata

Distanza: 8/9 km circa Dislivello: 50mt.

Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

**8° giorno:** colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Alghero/Olbia.

### **DOVE ALLOGGEREMO in SARDEGNA :**

#### ***HOTEL CALA ROSA\*\*\*\* a Stintino***

A pochi metri dalle meravigliose spiagge della Sardegna nel Golfo dell'Asinara si trova il **Cala Rosa Club Hotel** ... qui le vostre vacanze in Sardegna avranno un sapore diverso, sapore di bellezza, di pace, di benessere e di divertimento, grazie all'incredibile splendore della natura, al verde del nostro giardino e ai tantissimi servizi messi a disposizione ... ***se vuoi saperne di più, entra nel sito [www.hotelcalarosa.it](http://www.hotelcalarosa.it)***

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Trasferimento in bus da Villasanta all'aeroporto di Orio al Serio – BG e ritorno
- Volo per Alghero/Olbia A/R (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimenti con bus privato durante tutto il soggiorno come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o Hotel Cala Rosa\*\*\*\* a STINTINO
- Bevande ai pasti in hotel (¼ di vino e ½ acqua)
- Trasferimento in barca all'Asinara A/R
- Una Guida escursionistica durante il tour come da programma

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Eventuale adeguamento carburante voli
- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco
- Ticket d'ingresso all'Asinara, a musei, chiese, parchi o luoghi di interesse
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

### **SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:**

- € 35,00 per persona al giorno (7 notti = .00 euro)

### **MODALITA' ANNULLAMENTO VIAGGIO:**

- Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra
- Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati
- Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati
- Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo
- Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo

***SONO APERTE LE ISCRIZIONI - PRECEDENZA***

***Soci C.A.I Villasanta fino a MARTEDI' 5 DICEMBRE 2023***

***L'iscrizione si riterrà confermata solo con il versamento dell'ACCONTO di 300 euro***

***SALDO - entro MARTEDI' 14 MAGGIO 2024***

***La QUOTA PREVISTA è di 1.100.00 euro ( 40 posti disponibili )***

***( Volo aereo + Trasferimenti + Trattamento mezza pensione + Guida Amb. Esc. )***

***MARTEDI' 14 MAGGIO 2024:***

***presentazione programma sopra indicato e ultimi dettagli in sede CAI alle ore 21.00  
alla quale TUTTI i partecipanti sono vivamente pregati di partecipare.***

---

### **NOTE:**

- Si consiglia di portare tutta l'attrezzatura per l'escursionismo, zaino, anti-vento -pioggia, berretto, scarponi, bastoncini, occhiali da sole, crema solare, macchina fotografica, costume e ...
- Documento d'identità/Passaporto e Tessera CAI
- **Il programma, la guida potrà decidere di cambiare una o più escursioni nel caso ci fosse una ragione valida e per l'incolumità dei partecipanti, potrà anche decidere di cambiare l'ordine delle escursioni in base al tempo meteorologico.**
- **Per chi non partecipa alle escursioni è libero di gestire le proprie uscite, considerando che comunque si è parte di un gruppo e quindi attenersi agli orari di colazione e cena.**
- **Trattasi di un TREKKING rivolto a persone intenzionate a camminare e non a fare una vacanza al mare, anche se non mancheranno momenti di svago e di tempo libero.**

# MODULO ISCRIZIONE Trekking Sardegna nord 2024

Cognome .....  
Nome.....  
CF.....  
Cell..... Tel.....  
E-mail.....  
Socio Ordinario   
Socio Familiare  .....  
CF.....

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELL'Art. 13 D del Dlgs n°196/2003. I DATI SARANNO TRATTATI ESCLUSIVAMENTE DAL CAI VILLASANTA PER COMUNICAZIONI INERENTI LA PROPRIA ATTIVITA'. (OBBLIGATORIO PER COMPLETARE L'ISCRIZIONE )

FIRMA .....

**Per aderire all'iniziativa il Socio deve essere in REGOLA con il TESSERAMENTO dell'anno 2024, per poter usufruire dell'assicurazione prevista. Portare TESSERA CAI cartacea o in scaricata su cellulare disponibile collegandosi alla Piattaforma My CAI.**

**ACCONTO** 300.00 euro  
600.00 euro (x 2)  
*Versato il* .....

Nome e Cognome .....

**SALDO** 800.00 euro  
1.600.00 euro (x 2)  
*Versato il* .....

Nome e Cognome .....

**Supplemento Camera singola 245.00 euro**      SI      NO  
( 35.00 euro al giorno x 7 giorni a persona )

.....