



CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni



Domenica 24 MARZO 2024

ESCURSIONE in LIGURIA

Parco Nazionale delle Cinque Terre

da Riccò del Golfo a Vernazza e Corniglia – La Spezia



PROGRAMMA:

Ore 06:00: partenza da Villasanta – Piazz.Carnicelli a lato Casa di Riposo S.Clemente a S.Fiorano.

Ore 10:00: arrivo a Riccò del Golfo sopra La Spezia

Ore 12:30: sosta per il pranzo al sacco

Ore 15:30: termine del giro e rientro in treno a La Spezia dove ci attende l'autobus.

Ore 17.30/18:00: Raduno al pullman e partenza per il rientro a Villasanta

Percorso: Riccò del Golfo 250mt.- Ponzo 309mt.- Falabiana 375mt. - deviazione per Santuario di San Gottardo 500mt. - Bocca del Fontaro 546mt. – a lato del Monte Baudara 730mt. – Baracca di Giò 730mt.- Bivio Castello 732mt.- a lato Monte Caginara 771mt. – Santuario di Nostra Signora delle Grazie a San Bernardino 385mt. – Vernazza sul mare.

Segnaletica: Bianco/Rossa - Sentiero n°561 – n°503 – n°507 – AV5T

Dislivello: 650mt.(diversi saliscendi, talvolta ripidi)

Lunghezza: 12 km circa

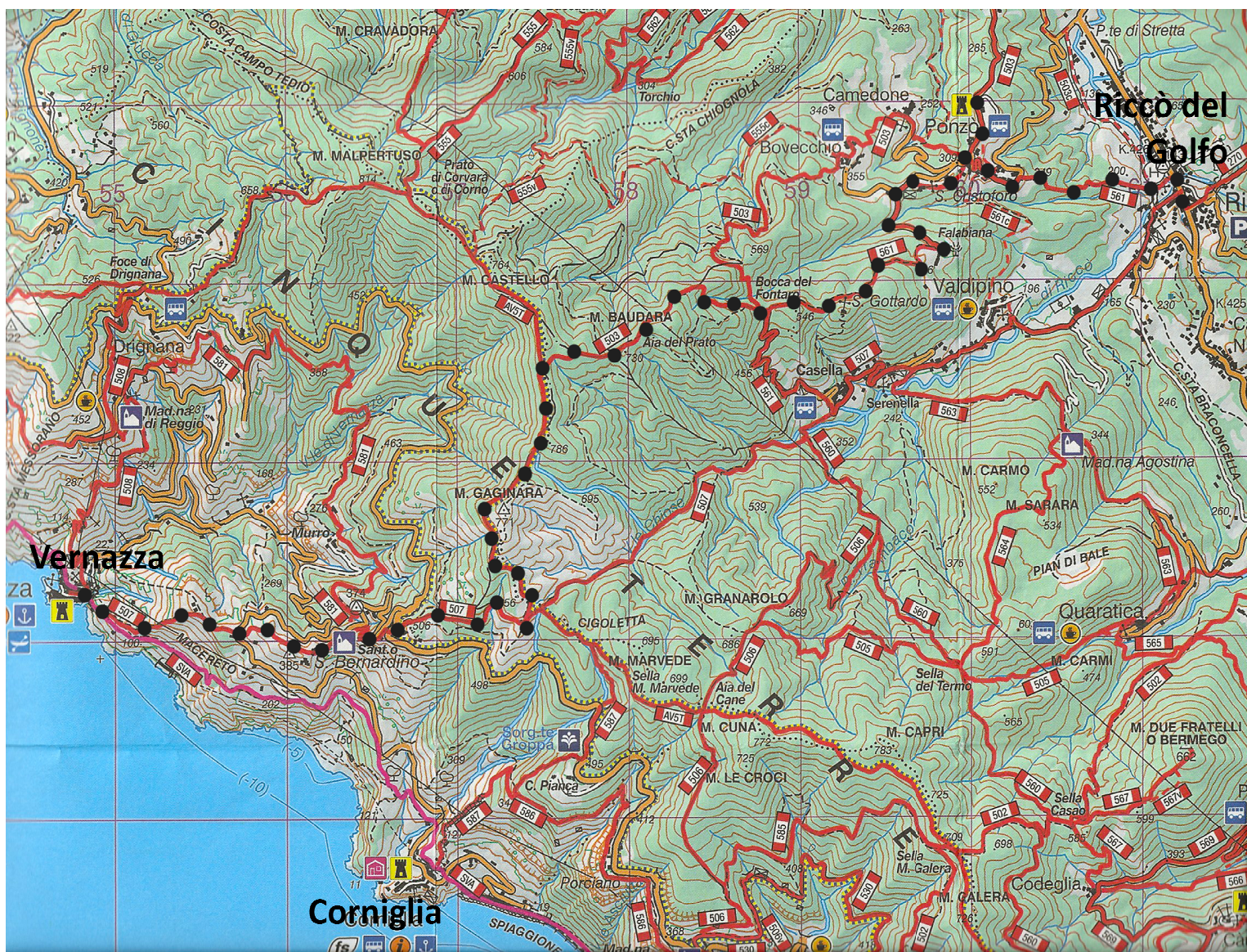
Tempo totale per il giro: 5.00 ore (escluse soste) dalla partenza fino a Vernazza

Difficoltà: E/Escursionistico (strade secondarie, mulattiera e sentiero)

Note: Pranzo al sacco – Da confermare l'orario treno da Vernazza a La Spezia.

Cinque miglia di frastagliata costa rocciosa racchiuse da due promontori (Punta Mesco e Punta di Montenero), cinque paesini arroccati su speroni di pietra in minuscole insenature fanno della costiera ligure nella zona delle Cinque Terre un patrimonio dell'UNESCO dal 1997 di alto valore paesaggistico e culturale, un'area naturalistica protetta finalizzata alla salvaguardia di un ambiente altamente antropizzato, di cui ne sono esempi i classici muri a secco, che sorreggono i terrazzamenti coltivati a picco sul mare e i tipici camminamenti ... da ovest verso est abbiamo: Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore. Per secoli i sentieri delle Cinque Terre sono stati l'unico collegamento tra un paese e l'altro e tra questi e l'entroterra. Oggi la rete che si sviluppa per oltre 120 km consente di apprezzare e visitare tutto il territorio. L'escursione di oggi parte dall'entroterra ligure fino al mare di Vernazza dove si conclude la nostra escursione. Il sentiero Verde Azzurro fino a Corniglia a oggi è ancora chiuso e non ci permette di proseguire, da Vernazza prenderemo il treno fino alla stazione di La Spezia dove ci attende il pullman.

Il territorio di **Riccò del Golfo** è situato nella parte più meridionale della media e bassa val di Vara, nella vallata minore del torrente Riccò, quest'ultimo affluente del fiume Vara, e alle spalle del Golfo della Spezia. Il territorio fa parte del Parco naturale regionale di Montemarcello-Magra-Vara. Anticamente Riccò del Golfo era una dipendenza del castello di Ponzò con funzione di stazione stradale e la storia di questo borgo è legata ai castelli di Ponzò e di Carpena. Le due fortezze nel XII e XIII secolo furono motivo di scontri tra i Malaspina, gli Estensi e piccoli feudatari alle dipendenze di Genova o Pisa i quali aspiravano al dominio del territorio per la posizione strategica favorevole. Comprate dai Fieschi, furono riconquistate dai Doria sino a quando entrarono definitivamente sotto alla Repubblica di Genova. Riccò del Golfo fu creato nel 1808 riunendo le località di Ponzò e di Carpena e gli scalpellini, attirati dalle cave di arenaria di Casella e di Valdipino contribuirono alla formazione del primo nucleo abitativo. **San Bernardino** è una piccola frazione del comune di Vernazza, il suo santuario fu costruito nel secolo XIX sui resti di una cappella medievale, intitolato alla Madonna delle Grazie è situato in una posizione molto panoramica. La chiesa è molto semplice a forma rettangolare, con il campanile tozzo e robusto e all'interno ha una sola navata. Sull'altare si trova una tela della Madonna con il bambino che è stata incoronata nel 1874. Il paese di **Vernazza** è uno dei paesi più belli delle Cinque Terre, fondato intorno all'anno Mille, offre un paesaggio unico fatto di muretti a secco e campi a picco sul mare che ne caratterizzano la bellezza. Ripide e strette viuzze che scendono verso la strada principale e terminano in una piazzetta di fronte al porticciolo, all'interno del paese, recensito come uno dei borghi liguri più belli d'Italia, si possono ammirare elementi architettonici di pregio come logge, porticati e portali.



Partenza da LA SPEZIA per il rientro a Villasanta : ore 17.30 / 18.00